



# 認知症サポーター養成講座を実施しました(2022年7月26日)



認知症について、かなり考え方が変わり、受講し良かったと思います。

これが身内に認知症になる可能性があるので、認知症の知識を深める良い機会になりました。

高齢者の方との接し方、声かえ等で改めて考える良い機会でした。

6つのポイントを大事にしていきます。

昔の父母の事を思い出しました。

少し意識が変わったと思います。

## 認知症の方と接する時の心がまえ “6つのポイント”

- ◎ 相手の様子を見ながら、余裕をもって対応する。
- ◎ 声をかけるときは、複数人で囲まず、まずは1人で。
- ◎ 後ろから声をかけず、正面から話しかける。
- ◎ 相手に目線を合わせて、やさしい口調で話す。
- ◎ わかりやすく、はっきりとした口調で話す。
- ◎ 相手の言葉をじっくり聞き、数呼吸待つ気持ちで対応する。

